

## Impulse und Entscheidungshilfen für einen Auslands- Freiwilligendienst mit Don Bosco Volunteers

Du überlegst mit Don Bosco Volunteers einen 12-monatigen Auslandsfreiwilligendienst zu machen? Folgende Fragen und Impulse sollen dir helfen, mehr Klarheit für deine Entscheidung zu erlangen.



Die Fragen und Impulse rund um den Auslandsfreiwilligendienst leiten dich an, deine Motivation und Einstellungen zu prüfen, vielleicht sogar deinen Blick auf den Freiwilligendienst zu erweitern.

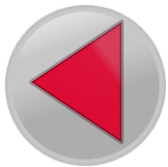
# Impulse und Entscheidungshilfen 1

- Habe ich mir das mit dem Freiwilligendienst im Ausland wirklich gut überlegt?
- Wer oder was hat mir den Anstoß für einen Freiwilligendienst im Ausland gegeben? Was motiviert mich?
- Was erwarte ich für mich persönlich von so einem Freiwilligendienst?
- Inwiefern kann mein Einsatz für andere fruchtbringend sein? Welche Fähigkeiten und Talente bringe ich mit?



# Impulse und Entscheidungshilfen 2

- Kenne ich die Salesianer Don Boscós bzw. deren Arbeit schon?
- Was weiß ich über die Zielgruppen, für die und mit denen die Salesianer Don Boscós arbeiten?
- Ist eine katholische Ordensgemeinschaft wie die Salesianer Don Boscós der richtige Träger für mein Auslandsengagement?
- Don Bosco Volunteers trägt den Namen „Don Bosco“ als Markenzeichen. Kann ich mir vorstellen, warum das so ist?



# Impulse und Entscheidungshilfen 3

- Welche Erfahrungen habe ich mit Kindern und Jugendlichen?
- Traue ich mir zu, mit Jugendlichen zu leben und zu arbeiten, die eine schwierige Vergangenheit durchleben mussten?
- Bin ich mir bewusst, dass ich durch mein Verhalten und durch meine Tätigkeit vor Ort ein gutes Vorbild geben muss?
- Ist mir klar, dass ich Gewohntes und Vertrautes zurücklassen muss?
- Bin ich zu einem ärmeren und einfachen Lebensstil bereit?
- Habe ich das Durchhaltevermögen und die innere Balance schwierige Alltagssituationen zu bewältigen?
- Kann ich mich auf Neues, Ungewohntes, auf andere Perspektiven Vorstellungen und Lebensauffassungen einlassen?



# Impulse und Entscheidungshilfen 4

- Welche Chancen sehe ich in der neuen Herausforderung?
- Bin ich bereit, eigene und fixe Vorstellungen in einer neuen Situation und in einem neuen Umfeld zu überdenken?
- Ist mir klar, dass ich während meines Einsatzes wahrscheinlich kaum in meiner gewohnten Muttersprache sprechen werde? Wie werde ich meine Sprachkenntnisse noch vor Reiseantritt verbessern?
- Mache ich mir bewusst, dass ich im Auslandsprojekt Krisen und Schwierigkeiten bewältigen muss?
- Kann ich damit umgehen, dass mein „Ankommen“ vor Ort Zeit und Geduld braucht?
- Bin ich fähig neue Beziehungen einzugehen?



# Impulse und Entscheidungshilfen 5

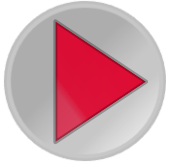
- Bin ich mir bewusst, dass die Entscheidung für einen Auslandsfreiwilligendienst nicht nur mich allein betrifft?
- Tragen Eltern, Geschwister, Verwandte, Freunde meine Entscheidung für einen 12-monatigen Auslandsfreiwilligendienst mit?
- Bin ich in einer Beziehung, die diese lange Trennung eventuell nicht aushält?
- Laufe ich vor Problemen, die ich zu Hause habe, weg?
- Habe ich mir reiflich überlegt, was ich eine Zeit lang zurücklassen, was ich unterbrechen oder vielleicht sogar aufgeben werde?
- Habe ich bedacht, dass in meinem Auslandsjahr Feste, Feiern, Jubiläen etc. dann ohne mich stattfinden werden?
- Bin ich bereit, 12 Monate mit allen Höhen und Tiefen zu durchleben, auch, wenn viele meiner Erwartungen nicht erfüllt werden?

# Impulse und Entscheidungshilfen 6

- Bin ich mir im Klaren, dass mein Freiwilligendienst zuallererst, ein Lerndienst für mich selbst ist?
- Bin ich bereit, rechtzeitig mit der Vorbereitung auf meinen Freiwilligendienst zu beginnen, mich laufend zu informieren, evtl. einen Sprachkurs zu besuchen, im Internet zu recherchieren, bewusster Zeitschriften und Bücher zu lesen, Menschen zu fragen, die mir Auskunft geben können?
- Ist mir der Einsatz so wichtig, dass ich dafür eine angemessene Vorbereitungszeit aufwende, die Vorbereitungsseminare besuche, ein 14-tägiges Praktikum in einer Don Bosco Jugendeinrichtung in Deutschland vor der Ausreise absolviere?
- Bin ich bereit, alle für den Auslandsfreiwilligendienst anfallenden Maßnahmen (z.B. Visum, medizinische Vorsorge, Formalitäten etc.) selbständig zu erledigen?

# Impulse und Entscheidungshilfen 7

- Bin ich bereit, meinen Einsatz zu dokumentieren, Berichte zu schreiben, Artikel zu verfassen und Bilder vom Einsatz für die interessierte Öffentlichkeit zur Verfügung zu stellen?
- Habe ich schon überlegt, wie ich einen Unterstützer- bzw. Förderkreis für meinen Freiwilligendienst aufbauen kann?
- Welchen Personenkreis möchte ich dafür ansprechen?
- Welche Initiativen könnte ich dafür starten?





# Hast du dir das ALLES gut überlegt?

- Bist du immer noch überzeugt davon, dass ein Einsatz mit Don Bosco Volunteers in einem Auslandsprojekt der Salesianer Don Boscos im Kinder- Jugendbetreuungs- und Bildungsbereich das Richtige für dich – für uns – für die Menschen vor Ort sein kann?
- Dann suche den Kontakt mit uns



Zurück zum Anfang

# Kontakt

**Für Bewerber/-innen aus 16 Bundesländern,  
nicht aus Bayern und Baden- Württemberg**

**Don Bosco Volunteers in Bonn:**

**Wolfgang Kirchner**

Don Bosco Mission

Sträßchensweg 3

53113 Bonn

Tel.: 0049 (0) 228-53965-42

Fax: 0049 (0) 228-53965-65

E-mail: [w.kichner@donboscovolunteers.de](mailto:w.kichner@donboscovolunteers.de)

**Für Bewerber/-innen aus Bayern und  
Baden- Württemberg**

**Don Bosco Volunteers in Benediktbeuern:**

**Francesco Bagiolini**

Aktionszentrum Benediktbeuern

Don Bosco Str. 1

83671 Benediktbeuern

Tel.: 0049 (0) 885788-314

Fax: 0049 (0) 885788-349

E-mail: [f.bagiolini@donboscovolunteers.de](mailto:f.bagiolini@donboscovolunteers.de)